



Goldgelbes
Licht scheint
durch mich.

Es leitet
meinem Baby
den Weg.



Ich bin behütet
und beschützt
&
öffne mich
für die Geburt
meines Babys.



Ich vertraue der
Weisheit meines
Körpers und
lasse mich
leiten.



Ich versammle
die Kraft und
Weisheit
aller Mütter
hinter mir.



Mein Kind und
ich gebären
gemeinsam.

Wir sind
ein Team.



Ich gebäre
mein Kind
sicher & liebevoll.



Welle für Welle.
Atemzug für
Atemzug,
gehen mein
Baby und ich
durch den
Prozess.





Mein Baby
möchte auf die
Welt kommen und
ist voller
Vorfreude!



Ich bin ruhig und
entspannt!



Meine Geburt ist
voller
Möglichkeiten!



Ich gebe mich
hin & vertraue
auf meinen
körperlichen
Instinkt.



Ich darf wie eine
Königin
behandelt werden.



Ich werde
weich,
offen,
lasse los.



Ich finde den
Zugang zu meiner
Kraft und Stärke.

